

Аннотация к рабочей программе учебного предмета "Физическая культура »

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 года № 373 (с изменениями и дополнениями в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.10.2010 г. № 1241, от 22.09.2011 г. № 2357, от 18.12.2012 г. № 1060, от 29.12.2014 г. № 1643, от 18.05.2015 г., № 507, от 31.12.2015 г. № 1576);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в ред. от 23.12.2020 № 766);

- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);

- Основной образовательной программы начального общего образования МОУ «СОШ №9»;

- Программой воспитания МОУ «СОШ № 9»;

- Лях В.И. Физическая культура. 1- 4 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2018.

Учебно–методический комплекс:

Лях В.И. Физическая культура. 1- 4 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2018.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК предметной линии учебников «Школа России»

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- знания о физической культуре;
- способы физкультурной деятельности;
- физическое совершенствование;
- комплекс ГТО.

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе ГТО определяет структуру и содержание Комплекса ГТО, а также условия организации соревнований по видам испытаний (тестам), входящим в Комплекс ГТО. Оценка уровня знаний и умений Комплекса ГТО в области физической культуры и спорта включает проверку знаний и умений по основным разделам.

По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

Для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы. На основании результатов контрольных испытаний рекомендуется вносить оперативные коррективы в учебный процесс, а также решать вопрос об уровне подготовленности занимающихся.

Место предмета в учебном плане:

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю- 1 классе- 99 ч, во 2 —4 классе на изучение предмета отводится 2 недельных часа, по 68 часов в каждом классе. Всего на изучение предмета в 1-4 классах отводится 303 часа.

:

1 класс —99 ч (33 учебные недели),

2, 3 и 4 классы — по 204 ч (34 учебные недели).

Тематическое планирование

1 класс

№ п/п	Разделы	Количество часов	Практическая часть (контрольная работа)
1	Легкоатлетические упражнения	10	
2	Подвижные игры	14	
3	Гимнастика и элементы акробатики	20	
4	Подвижные игры	9	
5	Лыжная подготовка	22	
6	Плавание	5	
7	Подвижные игры	5	
8	Легкоатлетические упражнения	10	
9	ГТО	3	1
	Всего	99	1

2 класс

№ п/п	Разделы	Количество часов	Практическая часть (контрольная)
--------------	----------------	-------------------------	---

			работа)
1			
2			
3			
4			
5			
6			1
	Всего	68	1

3 класс

№ п/п	Разделы	Количество часов	Практическая часть (контрольная работа)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			1
	Всего	68	1

4 класс

№ п/п	Разделы	Количество часов	Практическая часть (контрольная работа)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			1
	Всего	68	1

С целью определения степени освоения образовательной программы учебного предмета "Физическая культура", её разделов и тем осуществляется текущий контроль успеваемости в 1-4 классах, предусматривающий безотметочное обучение в 1 классе и пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету во 2-4 классах. Периодичность осуществления текущего контроля определяется учителем в соответствии с учебной программой.

С целью оценки уровня достижения планируемых результатов по учебному предмету "Физическая культура" проводится промежуточная аттестация в конце учебного года в

форме контрольной работы.