

**Аннотация к рабочей программе  
учебного предмета «Физическая культура»  
для 10-11 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровень среднего общего образования для 10-11 классов разработана в соответствии с **нормативными документами:**

Рабочая программа учебного предмета «Право» на уровне среднего общего образования разработана в соответствии с **нормативными документами:**

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом **среднего общего образования**, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г № 413 (с изменениями и дополнениями в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645, от 31.12.2015 N 1578, от 29.06.2017 N 613)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в ред. от 23.12.2020 № 766);
- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з);
- Основной общеобразовательной программой **СОО** МОУ «СОШ № 9» утвержденной решением педагогического совета от 31.08.2021 (Протокол №1).
- Программой воспитания МОУ «СОШ № 9».
- Примерной программы по физической культуре. 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- Авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012)

**Учебно-методический комплекс:**

- Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций. Базовый уровень. /В.И. Лях – М: Просвещение, 2019 – 2020гг.

**Целью изучения предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является**

- *Основная цель* изучения учебного предмета «Физическая культура»
- Развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового

и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

- *Основные задачи:*
- Сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей.
- Повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни.
- Формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- Содействие развитию психомоторных функций, формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей.
- Обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося.
- Развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».
- Приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.
- Воспитание национально – культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, в том числе для детей с нарушением состояния здоровья.
- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО»).

#### **Место предмета в учебном плане:**

Реализация программы по физической культуре на уровне СОО рассчитана на 136 часов, из расчета 2 учебных часа в неделю, в том числе:

10 класс – 68 часов (2 н/часа);

11 класс – 68 часов (2 н/часа).

#### **Основные разделы дисциплины**

	Раздел	Количество часов	
		10	11
1	Легкая атлетика	16	16
2	Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол)	21	21
3	Лыжная подготовка	14	14
4	Гимнастика	13	13
5	Плавание	1	1
6	Туризм	2	2
7	ГТО	1	1
		68	68

## **Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

С целью определения степени освоения образовательной программы учебного предмета "Физическая культура", её разделов и тем осуществляется текущий контроль успеваемости в 10-11 классах, предусматривающий пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету. Периодичность осуществления текущего контроля определяется учителем в соответствии с учебной программой.

С целью оценки уровня достижения планируемых результатов по учебному предмету "Физическая культура" проводится промежуточная аттестация в конце учебного года в 10-11 классах в форме контрольной работы.