

СУЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.
ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ,
ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ
С ПРОБЛЕМАМИ...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет.

ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного
счастья?

ПЕРВЫЕ ДОЗЫ НАРКОТИКОВ ДАЮТ ОБЫЧНО БЕСПЛАТНО,
ХОТЯ ОН ОЧЕНЬ ДОРОГО СТОИТ. НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ ТЕМ,
ЧТО ВЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТЕ БРОСИТЬ - ПРИВЫКАНИЕ
НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО.

БРОСАЙТЕ СРАЗУ ЭТО ДЕЛО,
А ЛУЧШЕ ВООБЩЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НАРКОТИКИ.

ПОТОМ, КОГДА ВЫ УЖЕ НЕ СМОЖЕТЕ ЖИТЬ БЕЗ НАРКО-
ТИКОВ, ВЫ БУДЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА НИХ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ,
БУДЕТЕ ВЫНУЖДЕНЫ ПРОДАВАТЬ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ,
ВОРОВАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ДОЗУ ЗАБЫТИЯ -
И ТАК ДО СМЕРТИ (ВАШЕЙ).

ПОДУМАЙТЕ, ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ТАКОЙ ЖИЗ-
НИ?

СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ

«НЕТ»!!!



**Отказываясь от наркотиков,
ты выбираешь жизнь!**

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это шанс и очень большие возмож-
ности, которые человеку надо разумно ис-
пользовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое:
небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец.
И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо
принять как подарок. И это мечта, к которой
надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для
многих и за здоровье.

- **Жизнь** вместе с горестями и радостями по-
хожа на песню. Песни разные. И у каждого
она – своя, неповторимая.

**НАУЧИСЬ
ГОВОРИТЬ**



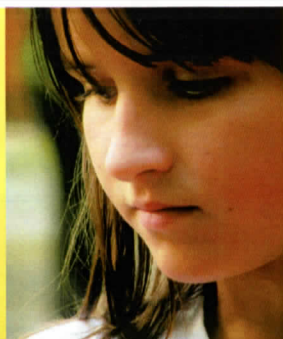
НЕТ!

Здоровье —

это единственная

драгоценность в жизни

Юный друг! Что ты знаешь о наркомании?



Наркомания — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.



Н — на игле
А — аморальность
Р — рабство
К — кокаин
О — опий
М — морфин
А — антисанитария
Н — нестерильность
И — инфантильность
Я — яд

30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

**Наркотики и ВИЧ — инфекция —
типичная зараза!**

Наркомания — один из способов самоубийства



Постоянно употребляя наркотики, ты сам не замечаешь, как тупеешь... Это заметят твои окружающие...



Наркотики — это короткая дорога к смерти с остановкой в тюрьме

...Из признаний наркомана Александра О., живущего в одном из районов Брянской области. Александру всего 19 лет. Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколиться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я укололся и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...



Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.

Отказавшись от наркотиков, ты

- **сбережешь свое здоровье,**
- **сохранишь своих друзей,**
- **не причинишь боль своей семье,**
- **останешься свободным и независимым.**

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
3. Скажи себе твердо:

- **я хочу жить;**
- **я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;**
- **я хочу иметь здоровых детей.**

