

Как помочь?

Если у Вас появились подозрения, что подросток употребляет наркотики:

- не впадайте в панику;
- обсудите проблему со спутником жизни;
- откровенно поговорите с ребенком, стараясь избегать упреков;
- обсуждайте неправильное поведение ребенка, а не его самого, покажите, что Вы его любите;
- не обвиняйте себя в том, что ребенок употребляет наркотики;
- Убедите его обратиться к специалисту

Детские телефоны доверия

Служба единого общероссийского
«Детского телефона доверия»

(российский)



8-800-2000-122

Служба единого общероссийского
«Телефона доверия»

(республиканский)



8-8212-21-11-66

Телефон кризисных состояний экстренной психологической помощи в РК



129



Родителям о наркотиках

Памятка для родителей
«Раннее выявление
злоупотребления психоактивных
веществ у подростков»

Дети и наркотики

У Вас появилось подозрение, что Ваш ребенок употребляет алкоголь или наркотики? В наши дни многое подростки «экспериментируют» с алкоголем и наркотиками. Вам надо знать, что симптомы зависимости от наркотиков чаще всего напоминают другие подростковые проблемы: гиперактивность, тенденцию к изоляции, поведенческие проблемы.

Почему дети употребляют наркотические вещества?

Чаще всего дети употребляют наркотики из любопытства и подражая негативному примеру окружающих. Быть подростком - одной ногой стоять в мире взрослых, а другой еще в детстве - это очень сложное состояние.

Очень часто в семье преобладает эмоциональный «голод», отсутствуют доверительные отношения между родителями и подростком. Это усиливает чувство неуверенности в себе и одиночества у подростка, что является одной из причин обращения подростка к наркотикам.

Героин и другие опиаты

Способ употребления: Инъекционный путь или вдыхание, курение, втирание в слизистые полости рта.

Настораживает наличие: Шприцы, иглы и упаковки от них; вошечные бумажки; фольга; закопченные столовые ложки.

Признаки: Следы уколов, кожа бледная, зрачок узкий, не расширяется даже в темноте, пульс снижен, малая чувствительность к физической боли. На стадии абстиненции признаки, напоминающие простуду: насморк, озноб, тошнота, боль в животе, возможны рвота и понос; судороги. Излишняя общительность; эйфория, бодрость, частые смены настроения, рассеянность и задумчивость.

Марихуана

Способ употребления: Курение.

Настораживает наличие: Пустые папиросные гильзы; табак; фольга; бумага для самокруток.

Признаки: Бледность кожных покровов, покраснение и отек глазных яблок, склер и век, покраснение губ; сухость во рту, учащение пульса, повышение давления, сладковатый запах от одежды. Активность, подвижность, суетливость, сбивчивая, и

Признаки и симптомы, которые указывают на то, что ребенок употребляет наркотики:

- скрытность, необщительность, избегание контакта с родными;
- изоляция;
- смена друзей;
- внезапные колебания настроения;
- изменения интересов, потеря прежних увлечений;
- изменение отношений в семье, к учебе (снижение успеваемости, пропуски уроков);
- занимает или крадет деньги, из дома пропадают вещи;
- коллекционирование неадекватных предметов (сигаретные бумажки, упаковки от таблеток, тубики клея, предметы для в/в инъекций);
- физические симптомы: потеря веса, следы инъекций, неуверенные движения, частый насморк, бледная, землистая кожа.

Уважаемые родители! Если в характере и поведении Вашего ребенка появился хотя бы один из выше перечисленных признаков, то Вам необходимо:

1. Взять и обсудить всей семьей возникшее подозрение.
2. Объяснить ребенку в доступной форме причины данного разговора без излишней эмоциональности, проявив максимум тактичности.

торопливая речь, повышенная веселость, «волчий» аппетит. Через несколько часов смена настроения: агрессия, вспыльчивость, беспричинная тревога; страхи.

Кокаин и другие психостимуляторы

Способ употребления: Вдыхание через нос (кокаин); курение (кокаин, крэк); инъекции (первитин).

Настораживает наличие: Соломинки; самодельные трубочки из фольги или вошечной бумаги; аптечные весы; эфир, нашатырь, сода.

Признаки: бледность кожных покровов; сухость во рту, учащенный пульс, расширенные зрачки; озноб, потливость, понос, неуверенные движения, нарушенная координация. Оживление, невозможность усидеть на одном месте, деятельность, лишняя смысла, скачущие мысли. На стадии абстиненции - пассивность, раздражительность, депрессии, тревожная мнительность, галлюцинации.

Растворители и клей

Способ употребления: вдыхание паров. Характерно для раннего подросткового возраста.

Не оставайтесь с возникшими вопросами и проблемами наедине. Не бойтесь обращаться к специалистам за консультацией и помощью. Чем раньше оказана помощь, тем благоприятнее прогноз.

Факторы защиты от наркотиков:

- крепкая связь с родителями (семьей);
- родители уделяют внимание поведению своих детей, знают друзей, постоянно вовлечены в их жизнь и дают им ясные представления о поведении внутри и вне семьи;
- воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки, чувства достоинства и самоуважения;
- развитое умение праздновать, играть веселиться без алкоголя и наркотиков;
- сформированные ценности здорового образа жизни;
- интерес к учебе, хобби, духовному росту;
- уважение к общественным нормам, законам, правилам.

Настораживает наличие: Тубики, банки препаратами бытовой химии, смоченные тряпки, целлофановые пакеты с резким запахом.

Признаки: Мутные глаза, отечное лицо, серовато-землистый оттенок кожи, ломкость волос и ногтей, запах растворителя от одежды. Невнятная смазанная громкая речь, шаткая походка, активная жестикуляция. Состояние напоминает алкогольное опьянение. Всплески агрессии; галлюцинации («мультишки»). Через несколько часов вялость, сонливость, жалобы на усталость.

Галлюциногены

Способ употребления: Помещаются под язык для рассасывания. Настораживает наличие: мелкие квадратики фильтровальной бумаги; редко таблетки, капсулы, раствор-гель.

Признаки: Повышение температуры и давления; расширение зрачков. Странность восприятия предметного мира, его «одушевление»; изменение цветовосприятия; замедленность движений и речи; беседы с самим собой; нарушение ориентировки во времени и пространстве.