

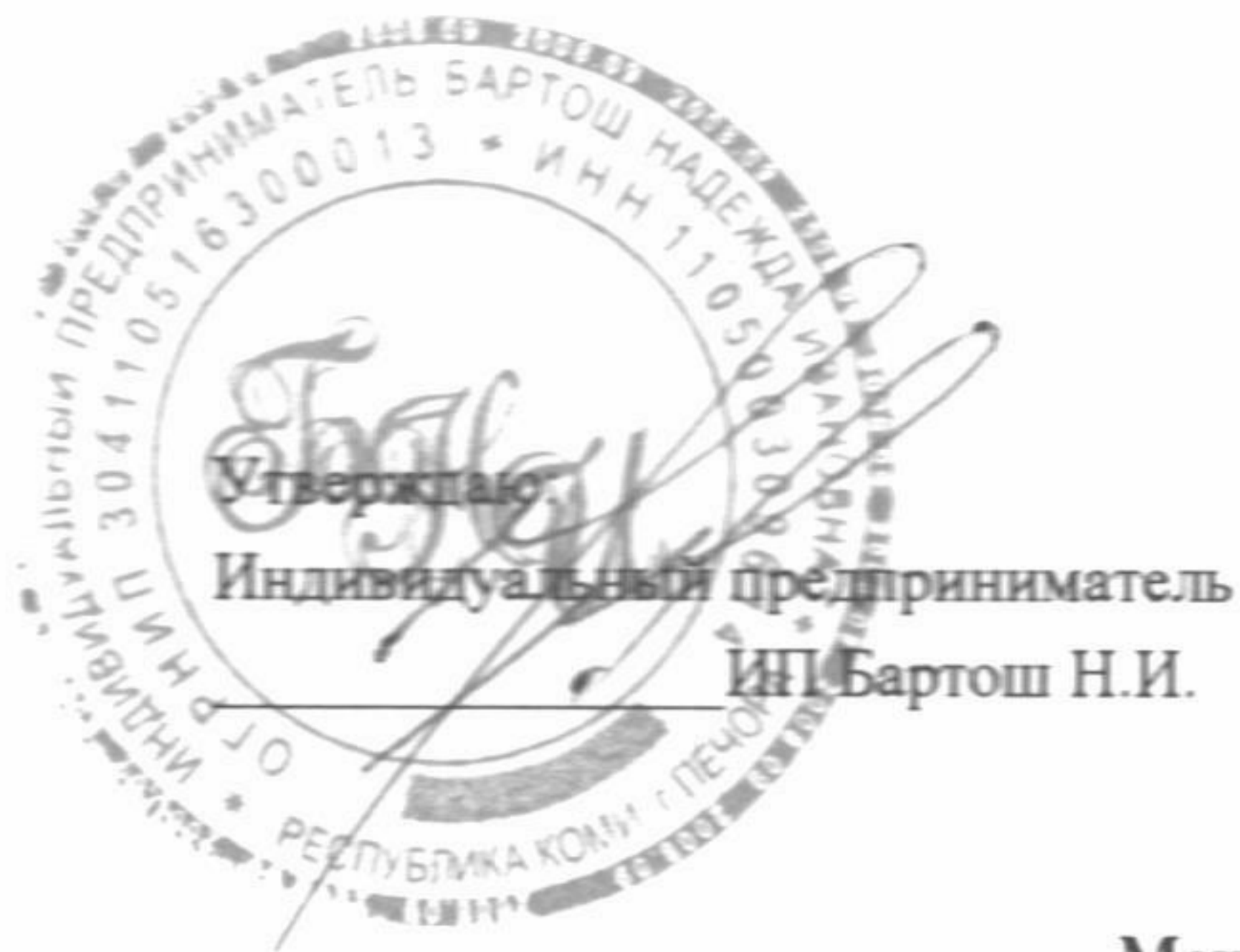


**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 04 - 07 марта 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/03	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным, с посыпкой Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	564	70	32,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
		496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
05/03	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Биточек куриный	412	70	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	21,5 / 21,2 / 86,4	579
06/03	Огурец свежий крупным куском	19	40	14,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном	392	2/30/50	41,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	18,9 / 24,6 / 77,3	577
07/03	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/15	38,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	27,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		500	100,00	28,5 / 40,1 / 86,1	819
	Всего:		2040	400,00	82,4 / 110,0 / 352,0	2511

Директор:
Калькулятор:

Зав.производством:
Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 04 - 07 марта 2024 года.**

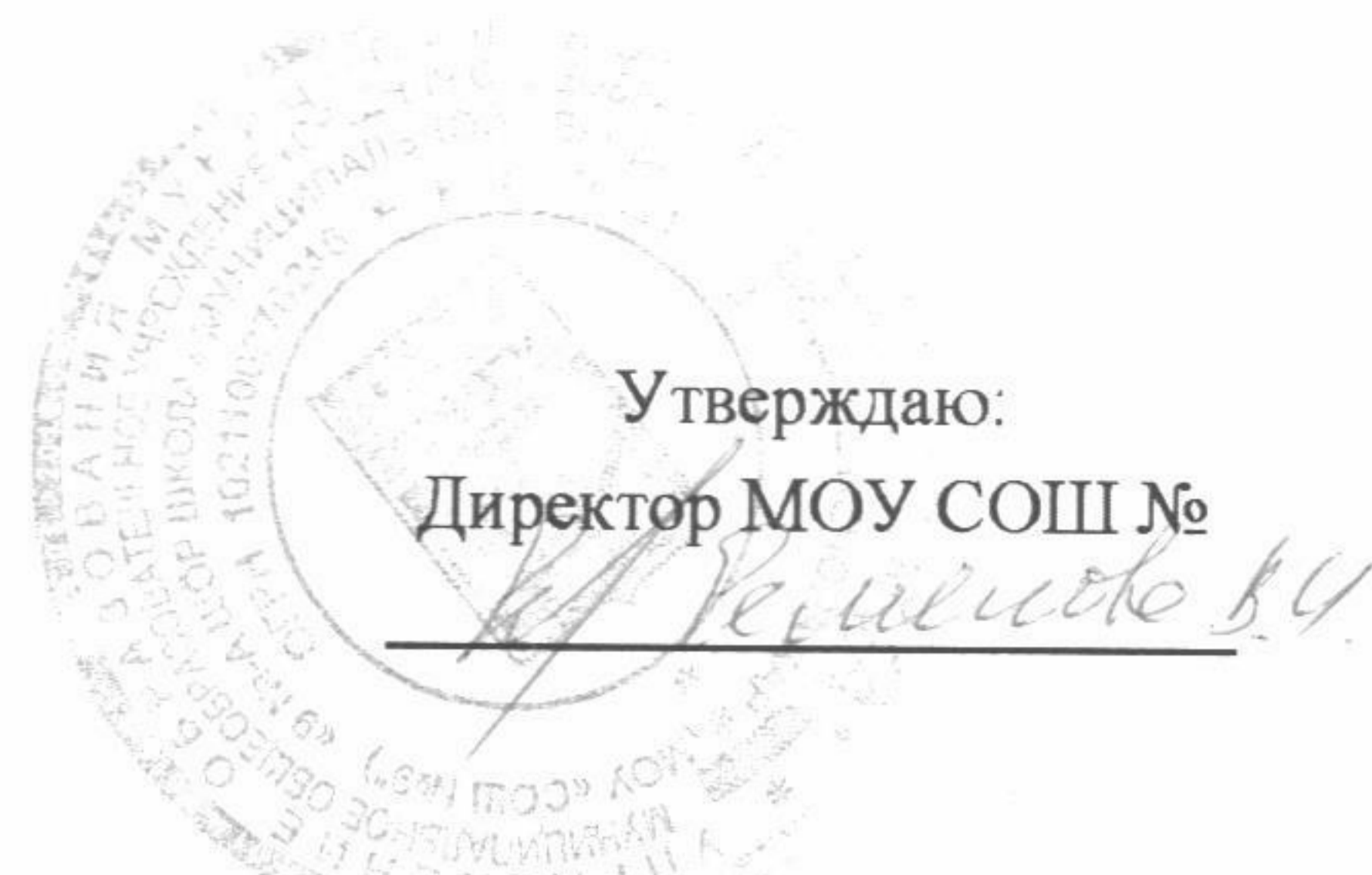
Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
04/03	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		670	89,00	21,4 / 19,1 / 78,1	540
05/03	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		670	89,00	27,4 / 26,4 / 79,0	524
06/03	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	20,8 / 22,9 / 73,7	627
07/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Колбаса куриная отварная с соусом красным основным	395	70/50	44,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	17,6 / 30,6 / 56,6	616
	Всего:		2630	356,00	87,2 99,0 287,4	2307

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 04 - 07 марта 2024 года.**

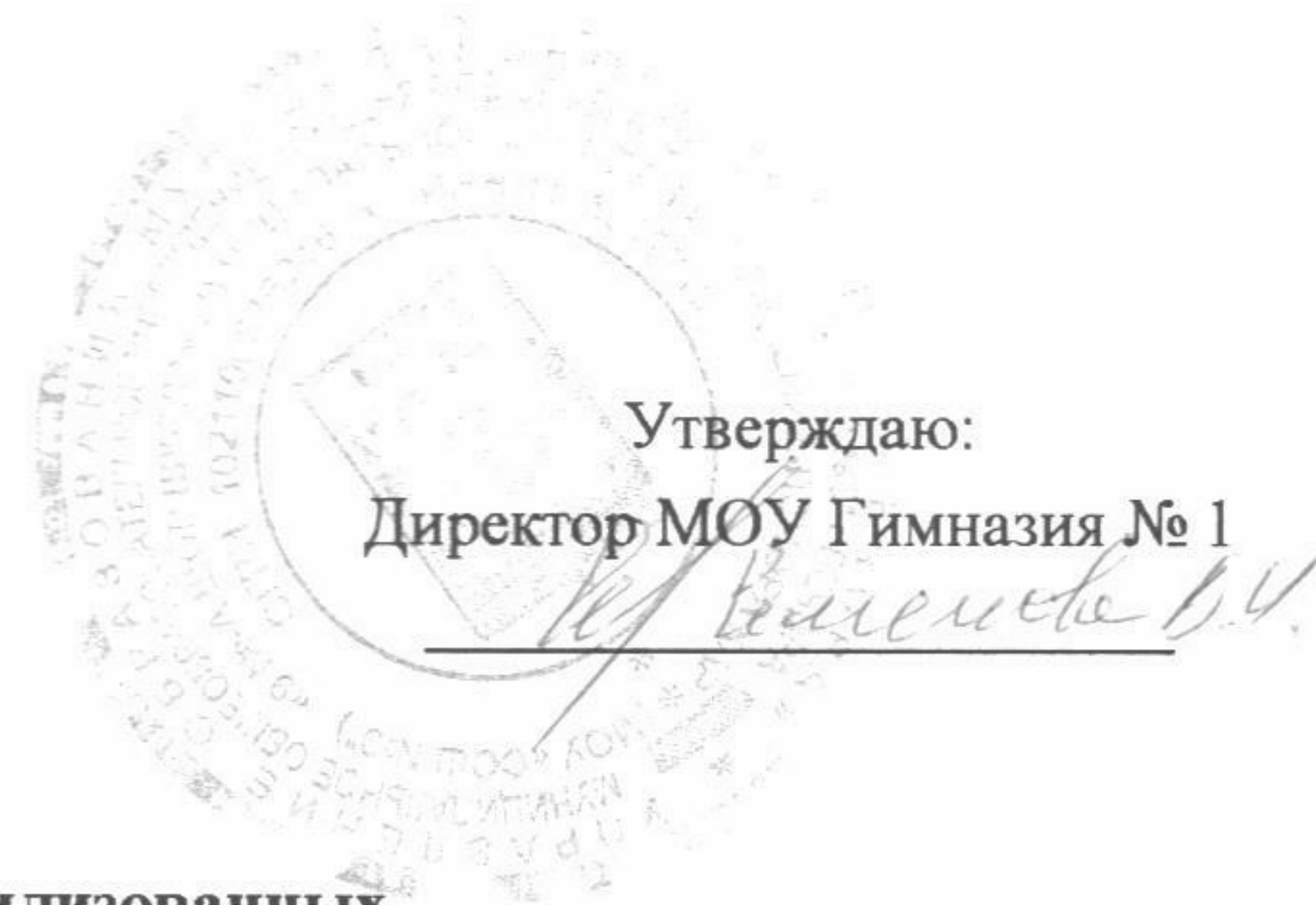
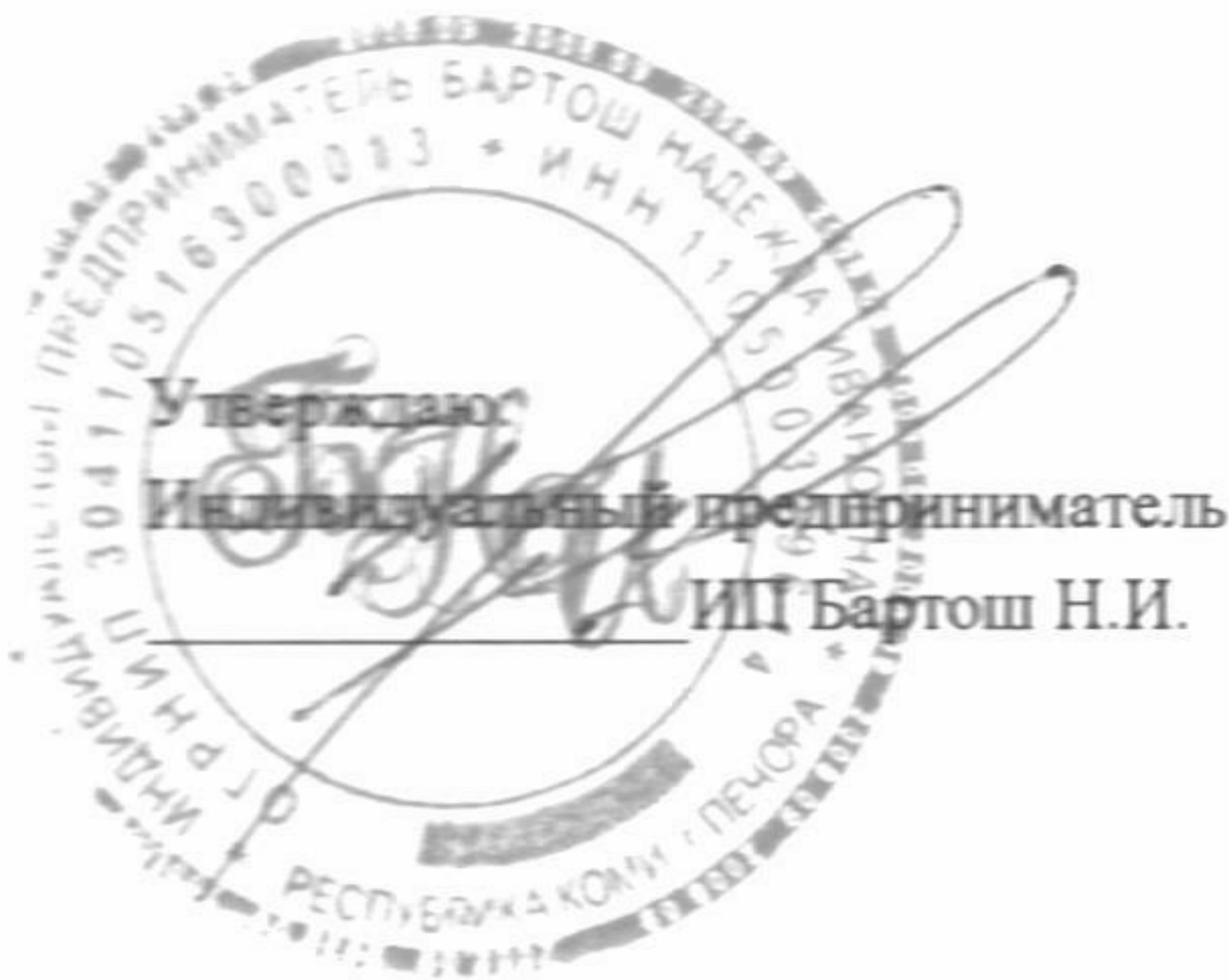
Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
04/03	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		560	100,00	24,5 / 23,7 / 110,3	723
05/03	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	120	19,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	60	21,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	26,1 / 26,9 / 81,1	718
06/03	Биточек куриный с соусом красным основным	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/20	23,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		570	100,00	31,7 / 28,1 / 123,2	843
07/03	Биточек "По - Печорски" с соусом красным основным	406	60/50	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	574	60	21,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	29,2 / 26,1 / 101,7	634
	Всего:		2160	400,00	111,5 / 104,8 / 416,3	2918

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 04 - 07 марта 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
04/03	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		670	89,00	21,4 / 19,1 / 78,1	540
05/03	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		670	89,00	27,4 / 26,4 / 79,0	524
06/03	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	20,8 / 22,9 / 73,7	627
07/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Колбаса куриная отварная с соусом красным основным	395	70/50	44,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	17,6 / 30,6 / 56,6	616
	Всего:		2630	356,00	87,2 99,0 287,4	2307

Директор:

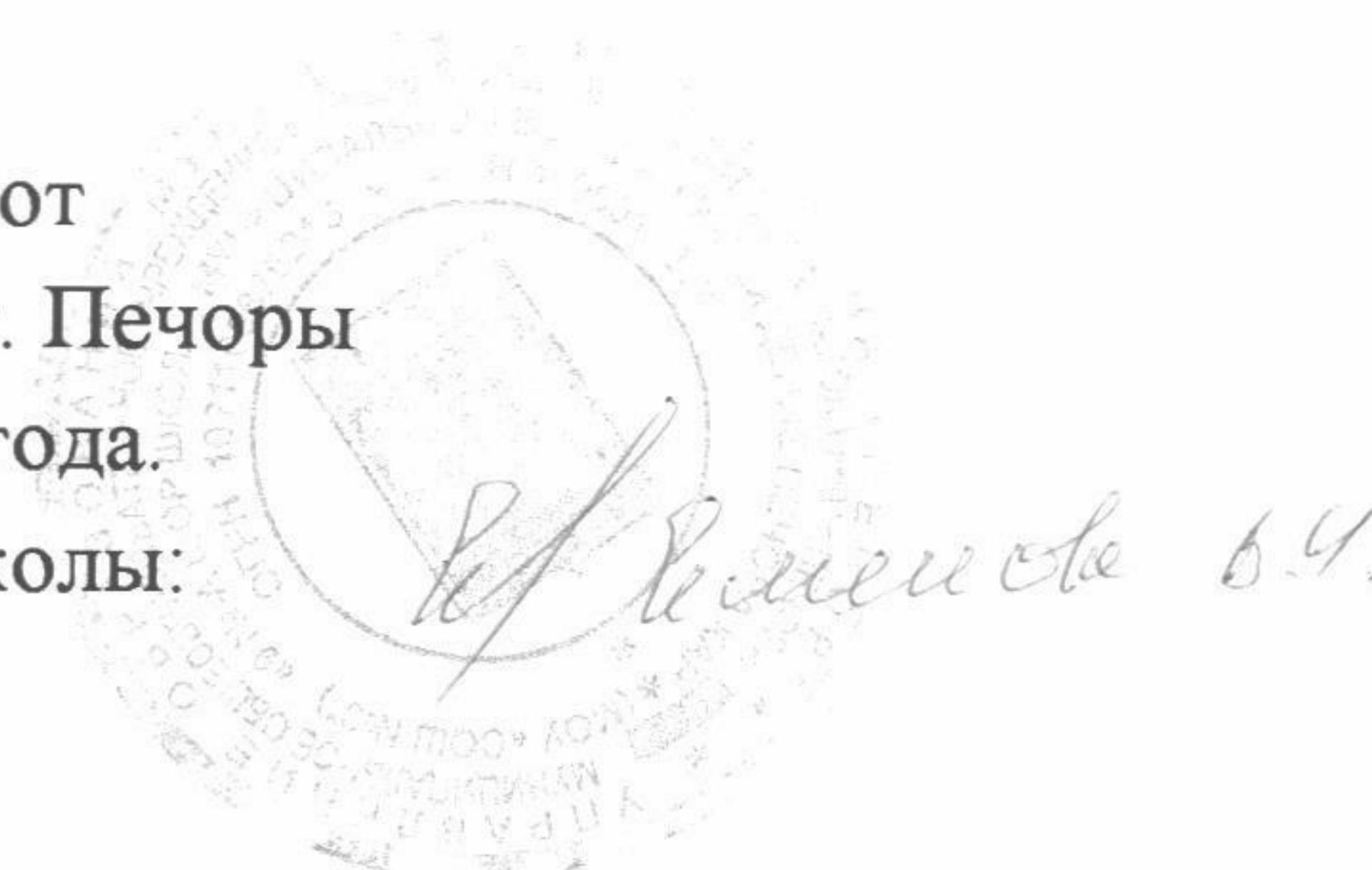
Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 04 - 07 марта 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/03	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		324		50,00
05/03	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
06/03	Пицца "Классическая"	259	80	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		355		50,00
07/03	Сосиска запечённая в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
	Всего:	1368		200,00

Директор:

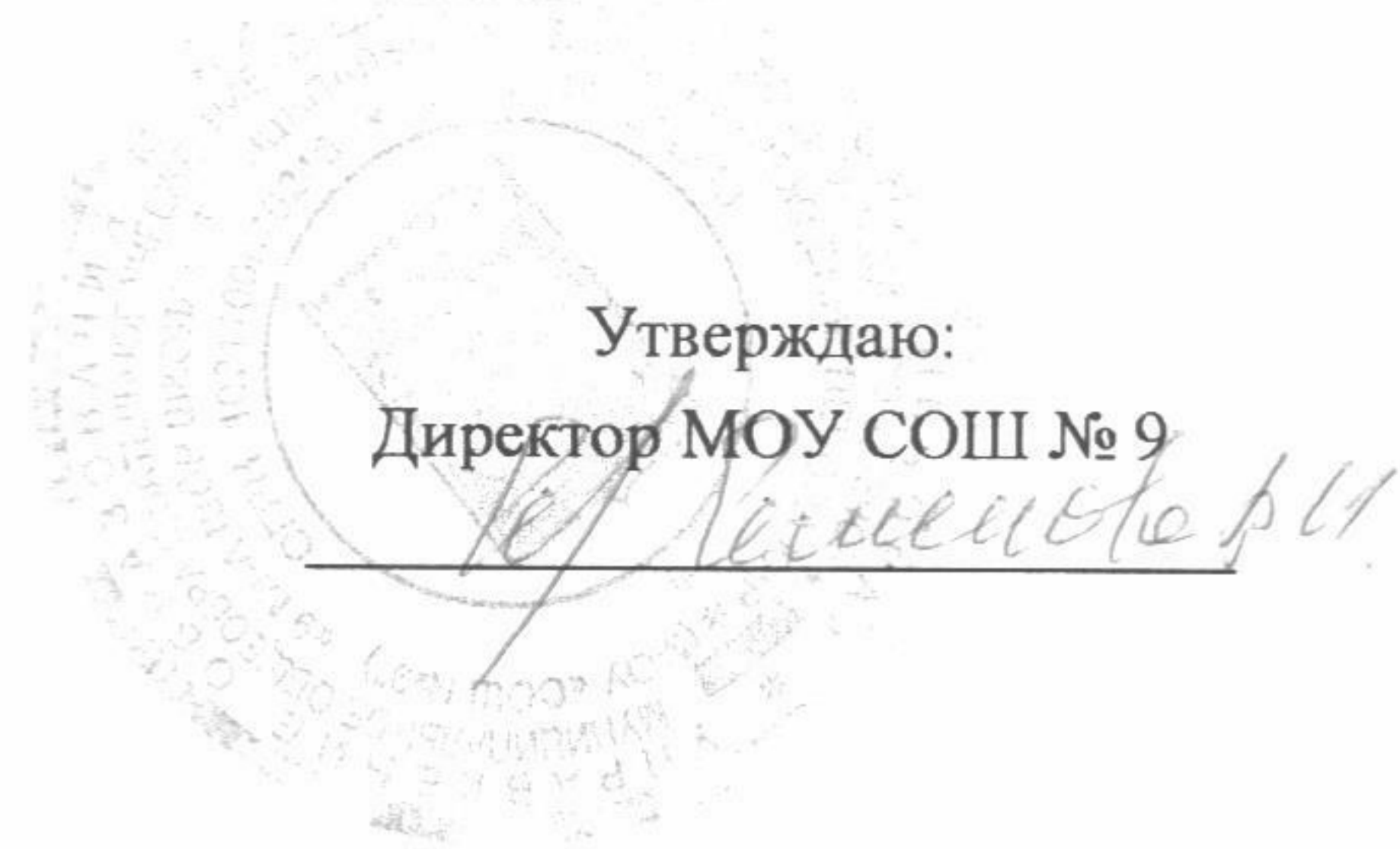
Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9

**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 04 - 07 марта 2024 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

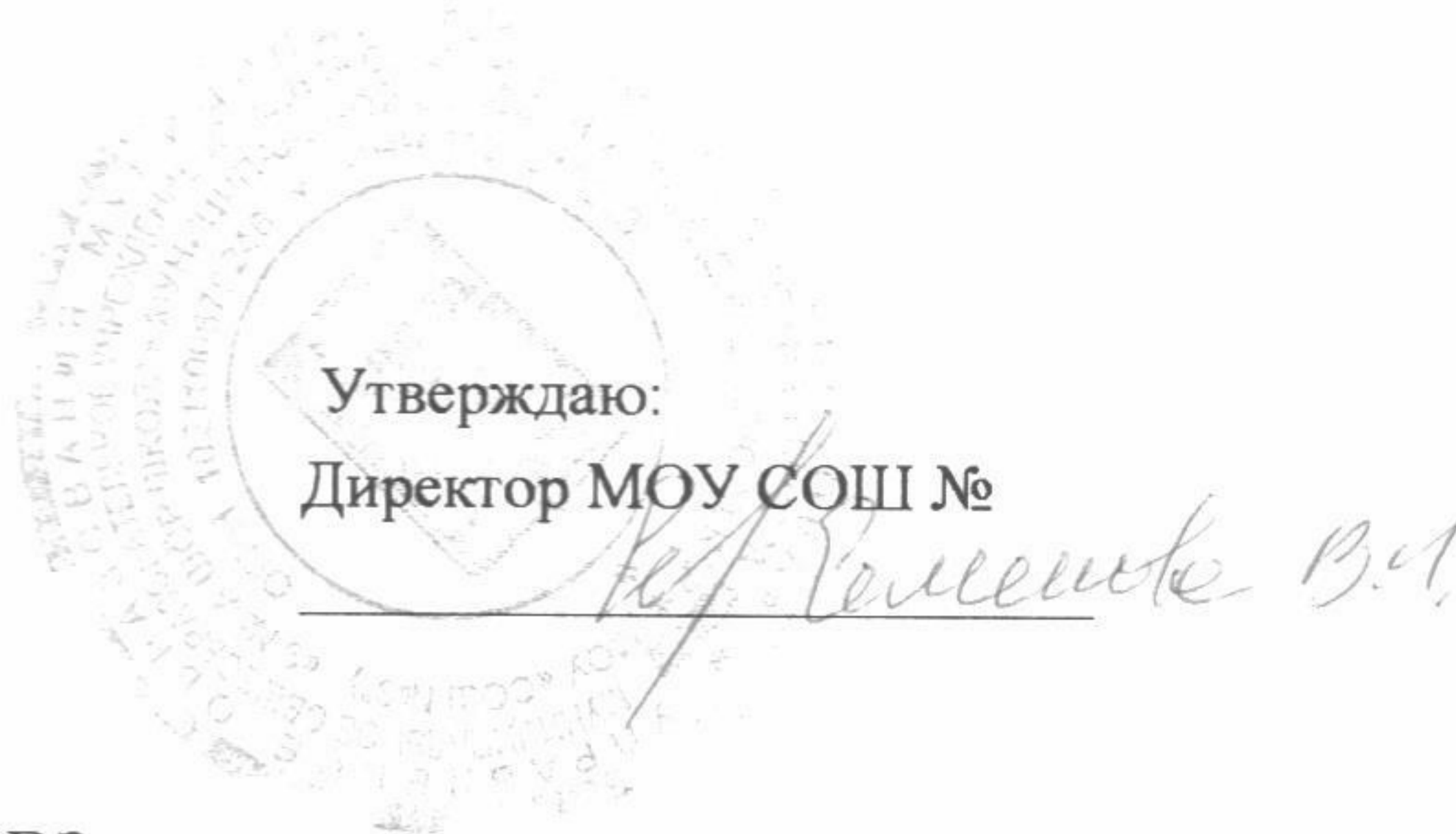
Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/03	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	6,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Котлета из говядины с соусом красным основным	406	70/50	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	29,4 / 35,8 / 95,1	688
05/03	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Шницель из говядины с соусом красным основным	381	70/50	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		550	100,00	26,3 / 30,8 / 88,6	588
06/03	Огурец свежий крупным куском	19	35	12,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Бедро куриное тушёное в соусе красном основном	404	90/50	54,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		565	100,00	26,5 / 24,7 / 63,5	556
07/03	Салат из свежей капусты, со свежим огурцом, с маслом растительным	1	30	9,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Биточек "По - Печорски" с соусом красным основным	406	60/50	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	33,3 / 37,3 / 98,3	641
	Всего:		2185	400,00	115,5 / 128,6 / 345,5	2473

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
04 - 07 марта 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/03	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	40,00
		Булка "Выборгская" с повидлом яблочным, с посыпкой	233	70	32,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	43,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			540		89,00
Итого: 189,00			1076		189,00
05/03	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	40	6,00
		Биточек куриный	132	70	52,00
		Макароны отварные	202	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			579		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	43,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	130	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		524		89,00	
Итого: 189,00			1103		189,00
06/03	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	40	14,00
		Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном	180	2/30/50	41,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			577		100,00
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем	135	200	18,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	46,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	2,00	
		627		89,00	
Итого: 189,00			1204		189,00
		Всего:	3383		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Колесова В.И.

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
04 - 07 марта 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
07/03	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/15	38,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	27,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	17,00
			819		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Колбаса куриная отварная с соусом красным основным	230	70/50	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		616		89,00	
		Итого: 189,00	1435		189,00
		Всего:	1435		189,00

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством:

Медработник: