



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

В.И. Кемелева

9

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" с сахаром	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			390	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
19/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	5,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	105,80	17,8 / 21,7 / 72,0	598
20/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса запечённая в тесте	548	40/70	38,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Компот из свежих яблок	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
Суммарный объем блюд			530	105,80	28,0 / 26,0 / 75,3	617
21/09	Икра свекольная	119	20	5,80	2,4 / 7,1 / 10,4	115
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	105,80	27,2 / 32,4 / 90,6	628
22/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка с сыром твёрдым "Российский" (50%)	564	70/20	44,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд			510	105,80	13,5 / 24,1 / 102,2
Всего:			2450	529,00	188,8 / 128,5 / 449,8	2953

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

С.И.И.

В.И.К.



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Биточек куриный	412	70	58,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	23,5 / 23,7 / 110,3	723
19/09	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	40,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	70	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		560	100,00	22,2 / 25,5 / 84,3	701
20/09	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		525	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
21/09	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Плюшка" с сахаром	574	70	22,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	22,9 / 18,7 / 89,7	675
22/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущённым варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Всего:		2555	500,00	138,7 / 141,4 / 495,1	3618

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1
В.Кемелев В.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
19/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
20/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	41,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
22/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3175	445,00	126,4 / 139,6 / 412,9	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
19/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
20/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	41,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
22/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3175	445,00	126,4 / 139,6 / 412,9	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/09	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	233	70	23,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	21,00
			574		105,80
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная	179	60	44,00
		Макаронь отварные	202	120	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		587		89,00	
		Итого: 194,80	1161		194,80
19/09	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	30	5,80
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			598		105,80
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		537		89,00	
		Итого: 194,80	1135		194,80
20/09	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	10,80
		Макаронь отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Колбаса запечённая в тесте	169	40/70	38,00
		Компот из свежих яблок	110	200	17,00
			617		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек мясной	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		598		89,00	
		Итого: 194,80	1215		194,80
		Всего:	3511		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
21/09	завтрак	Икра свекольная	115	20	5,80
		Котлета "Московская"	180	70	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			628		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	70/25	41,00
		Пюре картофельное	169	120	16,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		549		89,00	
		Итого: 194,80	1177		194,80
22/09	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка с сыром твердым "Российский" (50%)	233	70/20	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			599		89,00
		Итого: 194,80	1135		194,80
		Всего:	2312		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/09	Булочка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (50%)	228	70/15	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
19/09	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
20/09	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (50%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
21/09	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		355		50,00
22/09	Колбаса запечённая в тесте	389	30/70	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		485		50,00
	Всего:	1772		250,00

Директор:

Калькулятор:

С.И.

Зав. производством:

Медработник:

В.И.
Л.И.



**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочные блюда

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Биточек мясной	70	51,80
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	520	105,80
19/09	Огурец свежий крупным куском	50	10,80
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	108/25	52,00
	Пюре картофельное (без молока)	150	20,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	573	105,80
20/09	Яйцо варёное	1/40	10,80
	Макароны отварные	150	18,00
	Колбаса запечённая в тесте	50/70	54,00
	Компот из ягод вишни свежемороженых	200	23,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
21/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Биточек куриный	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
22/09	Шницель "Московский"	80	62,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	20,00
	Хлеб пшеничный	42	5,80
	Суммарный объем блюд	472	105,80
	Всего:	2565	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: