



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 54.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 23 - 27 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/10	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запечёная в тесте	548	45/70	44,80	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		535	105,80	19,3 / 27,6 / 80,0	472
24/10	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	390	2/30/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		505	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
25/10	Яйцо варёное	300	1/40	11,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	24,50	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	112	1 шт.	20,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		600	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
26/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	4,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	105,80	26,3 / 30,8 / 88,6	602
27/10	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	20/70	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		510	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		2650	529,00	91,4 130,8 370,0	2616

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9

**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 23 - 27 октября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
23/10	Шницель "Московский"	70	54,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	6,80
	Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	1 шт.	20,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
24/10	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	2/30/25	58,00
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	19,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (яблоки, черноплодная рябина)	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	475	105,80
25/10	Салат из свеклы с маслом растительным	20	3,80
	Биточки "По - Печорски"	70	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Сок яблочный (в индивидуальной упаковке)	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	470	105,80
26/10	Салат из свеклы с маслом растительным	25	5,00
	Котлета "Московская"	75	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (брусника, клубника, слива, чёрная смородина)	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	490	105,80
27/10	Котлета "Домашняя"	75	56,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко "Гала")	1 шт.	20,80
	Суммарный объем блюд	555	105,80
	Всего:	2540	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 23 - 27 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
24/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	24,7 / 24,4 / 76,9	594
25/10	Суп гороховый с гренками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	16,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
26/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
27/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки "По - Печорски"	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	29,1 / 30,2 / 85,8	599
Всего:			3075	445,00	127,4 133,9 389,9	2935

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 23 - 27 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
23/10	Шницель "Московский"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сметанник	550	60	20,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			460	100,00	31,1 / 29,3 / 105,1	677
24/10	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	60/50	49,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
25/10	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/35	31,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
26/10	Биточки "По - Печорски"	406	60	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	130	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	21,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	100,00	27,7 / 37,7 / 132,3	685
27/10	Плов из свинины	370	60/150	58,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2505	500,00	148,9 / 160,3 / 559,5	3657

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
23/10	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Колбаса куриная запечёная в тесте	169	45/70	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			472		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Макаронь отварные	202	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			599		89,00
Итого: 194,80			1071		194,80
24/10	завтрак	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	170	2/30/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	46,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	11,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		594		89,00	
Итого: 194,80			1103		194,80
25/10	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	11,30
		Макаронь отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/30/40	24,50
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	38	1 шт.	20,00
			583		105,80
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	14,00
		Котлета "Московская"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	110	16,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		549		89,00	
Итого: 194,80			1132		194,80
Всего:			3306		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
26/10	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	25	4,80
		Котлета "Московская"	180	70	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			602		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	45,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	3,00	
		594		89,00	
		Итого: 194,80	1196		194,80
27/10	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	20/70	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	обед	Свекольник, со сметаной 18%	97	200	18,00
		Биточки "По - Печорски"	180	60	46,00
		Макаронны отварные	202	100	12,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			599		89,00
		Итого: 194,80	1049		194,80
		Всего:	2245		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №
В.И. Мельников 5.4

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 23 - 27 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
23/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
24/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	24,7 / 24,4 / 76,9	594
25/10	Суп гороховый с гренками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	16,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
26/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
27/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки "По - Печорски"	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	29,1 / 30,2 / 85,8	599
Всего:			3075	445,00	127,4 133,9 389,9	2935

Директор: *[Signature]*
Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*
Медработник: *[Signature]*

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 23 - 27 октября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
23/10	Колбаса куриная запечённая в тесте	389	35/70	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
24/10	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	100	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		329		50,00
25/10	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из свежей брусники	96	200	20,00
		329		50,00
26/10	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
27/10	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1820		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: